

## Тесты по физической культуре

### 7 класс (1вариант)

| № | Вопросы  | Варианты ответов  |
|---|--|---|
| 1 | Что помогает перейти от сна к бодрствованию?               | 1.Утренняя пробежка<br>2.Хороший ночной сон<br>3.Прослушивание музыки<br>4.Утренняя гимнастика  |
| 2 | Силовые способности развивают с помощью:                   | 1.Комплекса атлетической гимнастики<br>2.Комплекса утренней гимнастики<br>3.Комплекса гимнастических упражнений<br>4.Жонглирование мячами |
| 3 | Какая игра называется спортивной?                          | 1.Охотники и утки<br>2.Волк во рву<br>3.Кошки-мышки<br>4.Ручной мяч   |
| 4 | Что развивает скорость?                                    | 1.Акробатические упражнения<br>2.Игра в лапту<br>3.Бег с ускорениями<br>4.Подтягивание  |
| 5 | Сколько игроков в команде на площадке для игры в волейбол? | 1.шесть<br>2.пять<br>3.семь<br>4.десять   |
| 6 | К какому виду спорта относится бег на длинные дистанции?   | 1.Легкая атлетика<br>2.Спортивные игры<br>3.Гимнастика<br>4.Акробатика  |

|   |  |  |
|---|--|--|
| 7 | Что такое «пентатлон»?   | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Греческое троеборье</li> <li>2.Греческое пятиборье</li> <li>3.Бег на выносливость</li> <li>4.Это не вид спорта</li> </ul> |
| 8 | Евгений Гараничев-<br>Чемпион Олимпийских игр в<br>Сочи-2014 по:             | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Плаванию</li> <li>2.Биатлону</li> <li>3.Велоспорту</li> <li>4.Санному спорту</li> </ul>                                   |
| 9 | Кто из советских<br>футболистов был признан<br>лучшим футболистом<br>Европы? | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Лев Яшин</li> <li>2.Вениамин Кочергин</li> <li>3.Олег Блохин</li> <li>4.Эдуард Стрельцов</li> </ul>                       |

|    |   |  |
|----|---|--|
| 10 | В какой стране будет<br>проходить зимняя Олимпиада<br>2018? | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Япония</li> <li>2.Коста-Рика</li> <li>3.Украина</li> <li>4.Корея</li> </ul>   |
| 11 | Частота сердечных<br>сокращений при нагрузке:               | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Увеличивается</li> <li>2.Уменьшается</li> <li>3.Увеличивается только в дневное<br/>время суток</li> <li>4.Остается без изменений</li> </ul> |
| 12 | Александр Карелин –Чемпион<br>Олимпийских игр...            | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.Гимнастике</li> <li>2.Велоспорте</li> <li>3.Футболе</li> <li>4.Борьбе</li> </ul>  |
| 13 | Низкий старт в легкой<br>атлетике необходим для:            | <ul style="list-style-type: none"> <li>1.По правилам соревнований</li> </ul>   |

|    |   |  |
|----|---|--|
|    |   | <p>2.Красоты старта</p> <p>3.Прыгучести</p> <p>4.Увеличения скорости бега</p>  |
| 14 | Первые олимпийские игры проводились:            | <p>1.США</p> <p>2.Греции</p> <p>3.Аргентине</p> <p>4.Украине</p>   |
| 15 | Валеология-это наука                            | <p>1.о здоровье</p> <p>2.болезнях</p> <p>3.спорте</p> <p>4.чистоте</p>   |
| 16 | В Древней Греции победителей игр называли:      | <p>1.Олимпиониками</p> <p>2.Спортсменами</p> <p>3.Богами</p> <p>4.Элланодиками</p>   |
| 17 | В программу современных Олимпийских игр входят: | <p>1.7 летних видов спорта</p> <p>2.28 летних видов спорта</p> <p>3.50 летних видов спорта</p> <p>4.28 зимних видов спорта</p> |
| 18 | Какой термин относится к футболу?               | <p>1.Фол</p> <p>2.Метание</p> <p>3.Арбитр</p> <p>4.Пенальти</p>  |
| 19 | Гимнастика развивает:                           | <p>1.Скорость</p> <p>2.Силу</p> <p>3.Координацию</p> <p>4.Выносливость</p>   |
| 20 | Какого цвета нет на олимпийских кольцах?        | <p>1.Белого</p> <p>2.Зеленого</p> <p>3.Красного</p> <p>4.Черного</p>   |

### Ключи к тестам

|    |   |
|----|---|
| 1  | 4 |
| 2  | 1 |
| 3  | 4 |
| 4  | 3 |
| 5  | 1 |
| 6  | 1 |
| 7  | 2 |
| 8  | 2 |
| 9  | 1 |
| 10 | 4 |
| 11 | 4 |
| 12 | 4 |
| 13 | 4 |
| 14 | 2 |
| 15 | 1 |
| 16 | 1 |
| 17 | 2 |
| 18 | 4 |
| 19 | 3 |
| 20 | 1 |

### Тест по физической культуре.

#### 7 класс (2 вариант)

1. В какой стране проходили зимние Олимпийские игры 2010 года?

А) В Австралии

Б) В Канаде

В) В Китае

Г) В России

**2. Какая российская фигуристка 3 раза становилась олимпийской чемпионкой в парном катании?**

А) Екатерина Гордеева

Б) Людмила Пахомова

В) Ирина Роднина

Г) Наталья Бестемьянова

**3. Что получит футболист затеявший драку на Футбольном поле?**

А) Приз от Федерации футбола

Б) Жёлтую карточку

В) Строгий выговор от тренера

Г) Красную карточку

**4. Как называется комплекс жилых помещений для спортсменов, участников**

**Олимпийских игр?**

А) Олимпийская деревня

Б) Спортивный городок

В) Чемпионское село

Г) Поляна рекордсменов

**5. Какой персонаж мультфильма стал талисманом сборной команды России**

**на Олимпиаде 2004года?**

А) Крокодил Гена

Б) Кот Матроскин

В) Чебурашка

Г) Красная шапочка

**6. На какое поле запрещено выходить без шлема?**

А) Хоккейное

Б) Футбольное

В) Волейбольное

Г) Теннисное

**7. Какого цвета полотно Олимпийского флага?**

А) Белое

Б) Жёлтое

В) Красное

Г) Голубое

**8. Что из перечисленного вошло в программу первых Олимпийских игр современности?**

А) Домино

Б) Прятки

В) Городки

Г) Перетягивание каната

**9. Какое из единоборств является Олимпийским видом спорта?**

А) Каратэ

Б) Дзюдо

В) Самбо

Г) Бои без правил

**10. Назовите столицу летней Олимпиады 2008 года?**

А) Париж

Б) Дели

В) Пекин

Г) Аргентина

**Правильный вариант ответов**

**1. Б**

**2. В**

**3. Г**

**4. А**

**5. В**

**6. А**

**7. А**

**8. Г**

**9. Б**

**10. В**