

Итоговая контрольная работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Вариант № 1

Итоговая контрольная работа по ОБЖ содержит задания с выбором одного варианта ответа. К каждому заданию дается четыре варианта ответа, один из которых — верный. Внимательно прочитайте каждое задание и все варианты ответов. На отдельном листе бумаги укажите выбранный вами вариант ответа.

1. **Как называется газовая оболочка нашей планеты?**
а) атмосферой; б) литосферой; в) гидросферой; г) воздушным пространством.
2. **Среди наиболее опасных природных явлений биологического характера, оказывающих существенное влияние на безопасность жизнедеятельности человека, выделяют (отметьте неправильный вариант):**
а) природные пожары; б) эпидемии; в) эпизоотии; г) катастрофы.
3. **Как называются подземные толчки и колебания земной поверхности, вызванные естественными процессами, происходящими в земной коре?**
а) землетрясением; б) разломами; в) обвалом; г) извержением вулкана.
4. **При извержении вулканов из скопления раскаленного пепла и газов может образоваться:**
а) палящая туча; б) кучевое облако; в) смертоносный пар; г) газообразная магма.
5. **Знаменитая картина «Последний день Помпеи» написана русским художником:**
а) Кипренским; б) Брюлловым; в) Репиным; г) Куинджи.
6. **На территории России к сейсмически опасным областям НЕ относится:**
а) Северный Кавказ; б) полуостров Камчатка;
в) остров Сахалин; г) Нечерноземье.
7. **При какой скорости смещения оползня рекомендуется эвакуация населения?**
а) 1,5 м/в сутки; б) 1,5 м/в месяц; в) 1,5 м/в год; г) 0,06 м/в год.
8. **Как называются отрыв и падение больших масс горных пород, их опрокидывание, дробление и скатывание на крутых и обрывистых склонах?**
а) оползень; б) обвал; в) лавина; г) разламывание.
9. **Как называется атмосферный вихрь, возникающий в грозовом облаке и часто распространяющийся до поверхности земли (воды)?**
а) буря; б) ураган; в) туман; г) смерч.
10. **Очень сильный (по скорости до 20 м/с) и продолжительный ветер, вызывающий большие разрушения на суше и волнения (штормы) на море, называется:**
а) цунами; б) ураганом; в) бурей; г) смерчем.
11. **Как называется бурный грязевой или грязево-каменный поток, стихийно формирующийся в руслах горных рек?**
а) селем; б) обвалом; в) лавиной; г) наводнением.
12. **Как называются морские гравитационные волны большой длины, возникающие в результате вертикального сдвига значительных участков морского дна?**
а) цунами; б) приливом; в) прибоем; г) штормом.
13. **В число природных пожаров НЕ входят:**
а) лесные пожары; б) пожары степных и хлебных массивов;
в) торфяные пожары; г) пожары в жилом секторе.
14. **Поведение человека, когда он может четко и доходчиво выразить свои чувства и желания, когда он имеет свое мнение и знает, чего хочет, называется:**
а) уверенностью; б) застенчивостью; в) упрямством; г) агрессивностью.
15. **Каким качеством надо обладать, чтобы иметь друзей?**
а) самому уметь быть другом; б) быть хорошим рассказчиком;
в) быть партнером в спортивных играх; г) быть соседом.

16. *Как называется состояние напряжения, возникающее у человека под влиянием сильных воздействий?*
а) стрессом; б) расслаблением; в) смелостью; г) уверенностью.
17. *Как называется способность поддерживать заданную необходимую для обеспечения жизнедеятельности нагрузку и противостоять утомлению, возникающему в процессе выполнения работы?*
а) выносливость; б) гибкость; в) устойчивость; г) тренированность.
18. *При переломе или ранении помощь начинают со следующих действий (отметьте неправильный вариант):*
а) выносят человека из огня, дыма, воды, из зоны поражения электротоком;
б) останавливают артериальное кровотечение;
в) **выясняют, есть ли у человека документы;**
г) восстанавливают сердечную деятельность и дыхание.
19. *В число причин обморока НЕ входит:*
а) духота;
б) скрытое внутреннее кровотечение;
в) сердечно-сосудистая недостаточность;
г) просмотр двух серий кинофильма подряд.
20. *Остановке сердца предшествуют (отметьте неправильный вариант):*
а) кратковременные судороги тела и мышц лица;
б) **повышенная двигательная активность;**
в) частая икота;
г) угасание пульса, аритмия.
21. *Рост количества автомобилей на дорогах страны обусловлен:*
а) ростом количества желающих иметь личный автомобиль;
б) сокращением количества дорог;
в) **ростом перевозок различных грузов и пассажиров автомобильным транспортом;**
г) увеличением выпуска автомобилей.
22. *Пешеход, не успевший закончить переход проезжей части дороги до начала возобновления движения транспортных средств, должен:*
а) вернуться назад;
б) **остановиться на осевой линии, разделяющей транспортные потоки противоположных направлений;**
в) закончить переход дороги;
г) двигаться по осевой линии.
23. *Обустроенная или приспособленная для движения транспортных средств полоса земли называется:*
а) полигон; б) **дорога;** в) стадион; г) улица.
24. *Управлять мопедом при движении по дорогам Правилами дорожного движения разрешается лицам:*
а) **не моложе 16 лет;** б) не моложе 10 лет; в) старше 14 лет; г) не моложе 21 года.
25. *Дорожное движение регулируют (отметьте неправильный вариант):*
а) **представители общественных организаций;**
б) светофоры и регулировщики;
в) дорожные знаки;
г) дорожная разметка.

ОТВЕТЫ

К ИТОГОВОЙ КОНТРОЛЬНОЙ РАБОТЕ ПО ОБЖ ПО ПРОГРАММЕ 7-ГО КЛАССА

1 вариант	
№ вопроса	ответ
1	А
2	Г
3	А
4	А
5	Б
6	Г
7	А
8	Б
9	Г
10	В
11	А
12	А
13	Г
14	А
15	А
16	А
17	А
18	В
19	Г
20	Б
21	В
22	Б
23	Б
24	А
25	А

«5» _____ баллов, «4» _____ баллов, «3» _____ баллов, «2» _____ баллов

Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса

«__» мая 20__ г. Класс 7 «__» Учащийся _____

Вариант № _____

№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>
1		6		11		16		21	
2		7		12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	

Количество правильных ответов _____

Оценка: _____

Учитель ОБЖ

Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Вариант № _____

№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>
1		6		11		16		21	
2		7		12		17		22	
3		8		13		18		23	
4		9		14		19		24	
5		10		15		20		25	

Количество правильных ответов _____

Оценка: _____

Контрольная итоговая работа по ОБЖ по программе 7-го класса

Вариант № 1

№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>	№ ВОПРОСА	<u>ОТВЕТ</u>
1	А	6	Г	11	А	16	А	21	В
2	Г	7	А	12	А	17	А	22	Б
3	А	8	Б	13	Г	18	В	23	Б
4	А	9	Г	14	А	19	Г	24	А
5	Б	10	В	15	А	20	Б	25	А

Критерии оценки: 23-25 баллов – «5», 18-22 балла- «4», 12-17 баллов-«3»,
меньше 12 баллов- «2»

Учитель ОБЖ