

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Холмогойская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Хохрякова О.Н.  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**ПРОЕКТ индивидуального учебного плана для обучающегося 7 класса на основании 2 варианта  
 АООП образования обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) при организации обучении на дому**

| Общеобразовательные области/<br>Учебные предметы                   | Общее количество часов в неделю | Индивидуальная работа педагогов на дому |            | Очно в составе класса* |            | Всего часов |             |
|--|---------------------------------|---|------------|------------------------|------------|-------------|-------------|
|  |                                 | Количество часов                        |            | Количество часов       |            | в неделю    | за год      |
|  |                                 | в неделю                                | за год     | в неделю               | за год     |             |             |
| <b>Общеобразовательные области:</b>                                |                                 |   |            |                        |            |             |             |
| Чтение и письмо  | 5                               | 5                                       | 170        |                        |            | 5           | 170         |
| Счет   | 5                               | 5                                       | 170        |                        |            | 5           | 170         |
| Развитие речи  | 1                               | 1                                       | 34         |                        |            | 1           | 34          |
| Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания      | 5                               |   |            | 5                      | 170        | 5           | 170         |
| Физическая культура  | 2                               | 2                                       | 68         |                        |            | 2           | 68          |
| Пение и ритмика  | 1                               |   |            | 1                      | 34         | 1           | 34          |
| Рисование  | 2                               |   |            | 2                      | 68         | 2           | 68          |
| Трудовое обучение  | 10                              |   |            | 10                     | 340        | 10          | 340         |
| <b>Максимальная нагрузка</b>                                       | <b>31</b>                       | <b>13</b>                               | <b>442</b> | <b>18</b>              | <b>612</b> | <b>31</b>   | <b>1054</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                     | <b>10</b>                       | <b>5</b>                                | <b>170</b> | <b>5</b>               | <b>170</b> | <b>10</b>   | <b>340</b>  |
| <i>Коррекционно-развивающая область</i>                            | <b>5</b>                        | <b>5</b>                                | <b>170</b> |                        |            | <b>5</b>    | <b>170</b>  |
| «Развитие психомоторики и сенсорных процессов»                     | 3                               | 3                                       | 102        |                        |            | 3           | 102         |
| Логопедические занятия   | 2                               | 2                                       | 68         |                        |            | 2           | 68          |
| <i>Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)</i> | <b>5</b>                        |   |            | <b>5</b>               | <b>170</b> | <b>5</b>    | <b>170</b>  |
| <b>Общее количество часов</b>                                      | <b>41</b>                       | <b>18</b>                               | <b>612</b> | <b>23</b>              | <b>782</b> | <b>41</b>   | <b>1394</b> |

УТВЕРЖДАЮ:  
 Директор МБОУ Холмогойская СОШ  
 \_\_\_\_\_ Хохрякова О.Н.  
 «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

**ПРОЕКТ индивидуального учебного плана для обучающегося 9 класса на основании 2 варианта  
 АООП образования обучающихся с умственной отсталостью  
 (интеллектуальными нарушениями) при организации обучении на дому**

| Общеобразовательные области/<br>Учебные предметы                   | Общее количество часов в неделю | Индивидуальная работа педагогов на дому |            | Очно в составе класса* |            | Всего часов |             |
|--|---------------------------------|---|------------|------------------------|------------|-------------|-------------|
|  |                                 | Количество часов                        |            | Количество часов       |            | в неделю    | за год      |
|  |                                 | в неделю                                | за год     | в неделю               | за год     |             |             |
| <b>Общеобразовательные области:</b>                                |                                 |   |            |                        |            |             |             |
| Чтение и письмо  | 5                               | 5                                       | 170        |                        |            | 5           | 170         |
| Счет   | 5                               | 5                                       | 170        |                        |            | 5           | 170         |
| Развитие речи  | 1                               | 1                                       | 34         |                        |            | 1           | 34          |
| Хозяйственно-бытовой труд и привитие навыков самообслуживания      | 5                               |   |            | 5                      | 170        | 5           | 170         |
| Физическая культура  | 2                               | 2                                       | 68         |                        |            | 2           | 68          |
| Пение и ритмика  | 1                               |   |            | 1                      | 34         | 1           | 34          |
| Рисование  | 2                               |   |            | 2                      | 68         | 2           | 68          |
| Трудовое обучение  | 10                              |   |            | 10                     | 340        | 10          | 340         |
| <b>Максимальная нагрузка</b>                                       | <b>31</b>                       | <b>13</b>                               | <b>442</b> | <b>18</b>              | <b>612</b> | <b>31</b>   | <b>1054</b> |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                     | <b>10</b>                       | <b>5</b>                                | <b>170</b> | <b>5</b>               | <b>170</b> | <b>10</b>   | <b>340</b>  |
| <i>Коррекционно-развивающая область</i>                            | 5                               | 5                                       | 170        |                        |            | 5           | 170         |
| «Развитие психомоторики и сенсорных процессов»                     | 3                               | 3                                       | 102        |                        |            | 3           | 102         |
| Логопедическое занятие   | 2                               | 2                                       | 68         |                        |            | 2           | 68          |
| <i>Другие направления внеурочной деятельности (кружки, секции)</i> | 5                               |   |            | 5                      | 170        | 5           | 170         |
| <b>Общее количество часов</b>                                      | <b>41</b>                       | <b>18</b>                               |            | <b>23</b>              |            | <b>41</b>   | <b>1394</b> |