

Технологическая карта урока физической культуры

Учитель физической культуры: Седых Светлана Ивановна

Название предмета	физическая культура
Тема	Комплексы физических упражнений
Класс	2
Тип урока	с образовательно-познавательной направленностью
Форма организации	урок с применением метода проектов
Технология	лично - ориентированная
Цель урока	Составить комплекс упражнений утренней зарядки
Планируемые результаты: предметные метапредметные личностные	<ul style="list-style-type: none"> • Понимание утренней гимнастики как средства организации здорового образа жизни; • Умение разрабатывать содержание комплекса утренней гимнастики; • Применять полученные знания и умения в проектной деятельности; • Формирование навыков проектной деятельности; • Проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности; • Владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений; • Способность активно включаться в совместные проекты, принимать участие в их реализации.
Место проведения	спортивный зал
Время урока	40 минут
Наглядность	фрагмент мультфильма, плакаты с комплексами физических упражнений, образцы комплексов утренней гимнастики
Оборудование	Мультимедиа, секундомер
Материалы для практической работы	клей, набор карточек физических упражнений, ключи – подсказки

Учитель	Седых Светлана Ивановна
---------	-------------------------

Часть урока	Технология проведения	Содержание и ход урока		Дозировка, мин	Формируемые УУД
		Деятельность учителя	Деятельность ученика		
Подготовительная	I. Самоопределение к деятельности	<p>- Здравствуйте, ребята! Я рада видеть на своем уроке таких подтянутых, спортивных, красивых учеников!</p> <p>Вы, конечно же, узнали, из какого мультфильма прозвучала музыка, под которую вы вошли в зал?</p> <p>- Да, это песенка мартышки из мультфильма «38 попугаев».</p> <p>Кто помнит слова припева?</p> <p>- Девизом нашего урока и станут слова этой песни: «Ужасно интересно всё то, что неизвестно».</p>	<p>Проявление интереса к материалу изучения.</p> <p>Под музыку из м/ф дети входят в зал.</p> <p>Построение.</p> <p>Приветствие.</p>	10-15	<p>Проявление положительного отношения к учебной деятельности, формирование мотивации к учению.</p> <p><i>(Личностные УУД)</i></p>
	II. Формулирование темы урока	<p>Как вы думаете, а какая тема нашего занятия сегодня?</p> <p>Подсказка: как назывался мультфильм, фрагмент которого мы смотрели на предыдущем уроке?</p> <p>Конечно, тема занятия – комплексы физических упражнений и сегодня мы узнаем много нового.</p> <p>После разминки «В джунглях» мы вместе определим цель нашего занятия.</p>	<p>Выдвигают варианты формулировок тем, участвуют в их обсуждении.</p> <p>Выполняют разминку в движении по кругу, имитируя движения зверей.</p> <p>По ходу выполнения заданий в ходьбе и беге к учителю приглашается обучающийся, который дает оценку выполнения двигательного действия классного коллектива.</p>		
Основная	III. Актуализация	<p>Проверим ваше состояние: измерим пульс на сгибе кисти за 10 секунд.</p> <p>- Если ваш пульс не превышает 15-20 ударов, то</p>	<p>Выполняют дыхательные упражнения. Садятся на скамейку.</p>	25-30	<p>Осознано и произвольно осуществлять</p>

<p>знаний</p>	<p>мы можем продолжить занятие. У кого пульс в этих пределах – поднимите правую руку вверх.</p> <ul style="list-style-type: none"> - И так, на доске я прикрепил несколько карточек. Внимательно посмотрите и определите – это комплексы упражнений или нет? Почему вы так решили? - Определите, какой из них - зарядка? - Хлопните в ладоши, если вы согласны с тем, что этот комплекс упражнений - зарядка. - Хорошо, проверим. На обратной стороне карточки – правильный ответ. <p>Переворачиваем...</p> <p>Молодцы, ребята!</p> <ul style="list-style-type: none"> - А как ещё можно назвать зарядку? (утренняя гимнастика). - А что такое утренняя гимнастика? - Молодцы! А сейчас новая подсказка для определения цели урока. 	<p>Измеряют пульс за 10 секунд.</p> <p>На доске – карточки с комплексами упражнений, среди которых только один является комплексом утренней гимнастики.</p> <p>Учащиеся определяют, какой из комплексов является зарядкой.</p> <p>Дают определение утренней гимнастики с помощью ключей подсказок.</p>	<p>высказывание в устной форме.</p> <p>Пользоваться накопленными знаниями;</p> <p>ориентироваться в своей системе знаний:</p> <p>находить закономерности <i>(Познавательные УУД)</i></p> <p>Использовать имеющиеся знания и опыт <i>(Регулятивные УУД)</i></p>
<p>IV.</p> <p>Проектная деятельность:</p> <p>1.</p> <p>Проблематизация и целеполагание</p>	<p>Просмотр фрагмента мультфильма «Зарядка для хвоста»</p> <ul style="list-style-type: none"> - Ребята, мартышке скучно и неинтересно выполнять упражнения зарядки. А вы знаете ребят или взрослых, которые не любят делать утром зарядку? - Почему как вы думаете, они не выполняют комплекс утренней гимнастики? - Чтобы вы ответили мартышке и таким ребятам, если бы они попросили вас помочь им составить такой комплекс утренней гимнастики, от которого бы поднималось настроение, и захотелось бы заниматься физическими упражнениями ещё больше? - Тем более что, наверное, такие и среди вас 	<p>Просматривают видеозапись.</p> <p>Отвечают на поставленные вопросы.</p> <p>Определяют цель урока и проекта.</p>	<p>Формирование целей-мотивов учебной деятельности. <i>(Регулятивные УУД)</i></p> <p>Оформлять свои мысли в устной форме с достаточной полнотой и точностью мысли. <i>(Коммуникативные УУД)</i></p>

	<p>найдутся! Не отвечайте, пусть это будет нашим общим большим секретом. - Итак, цель ясна?</p>		
<p>2. Планирование</p>	<p>- А что нужно знать, чтобы составить комплекс утренней гимнастики? - Какие материалы нам понадобятся? - Как вы оформите и представите свой проект? - Зная определение зарядки, используя плакат-образец утренней гимнастики, карточки упражнений и заготовку проекта, вы без сомнения легко справитесь с заданием: составите комплекс утренней гимнастики. - Для нашего исследования объединяемся в две группы: я предлагаю создать группу мальчиков и группу девочек.</p>	<p>Коллективно обсуждают этапы плана работы. Анализируют полученные ранее знания и навыки по предмету. Определяют необходимые материалы для работы над проектом, способы представления проекта, необходимые знания и навыки по выполнению физических упражнений. Определяют, каким способом будут объединяться в группы: расчёт на 1-2; по считалке. Объединяются в 2 группы.</p>	<p>Осознание трудностей и стремление к их преодолению <i>(Личностные УУД)</i> Формировать навыки поисковой деятельности. Способность действовать с позиции содержания предмета. <i>(Познавательные УУД)</i> Формировать умение учебного сотрудничества и коллективного обсуждения проблем, предположений <i>(Коммуникативные УУД)</i></p>
<p>3. Реализация плана - исследование</p>	<p><i>Работа в группах.</i> <i>Инструкцию по проведению исследования</i> - Группы исследователей! Прослушайте внимательно инструктаж:</p>	<p>Получают необходимый для исследования материал: плакаты – образцы «Утренняя зарядка», карточки с физическими упражнениями; заготовку</p>	<p>Использовать знаково-символические средства, формировать</p>

		<p>1. Будьте вежливы с товарищами в группе. Умейте выслушать мнение каждого внимательно.</p> <p>2. Выберите руководителя группы, который поможет вам организовать работу: распределит роли, даст каждому задание.</p> <p>3. Каждый в группе должен внимательно изучить содержимое «Набора исследователя», который лежит перед вами, и активно участвовать в работе.</p> <p>4. Придя к единому мнению, оформите свою работу. Для этого в «наборе исследователя» найдите заготовку проекта.</p> <p>5. Выберите способ показа продукта проекта: договоритесь, как вы представите свой проект. Есть несколько вариантов, но вы можете выбрать свой. 1-й вариант – один человек показывает упражнение, проговаривает счет для выполнения, а все остальные выполняют. 2-й вариант – упражнения выполняют все, но ведущие меняются.</p> <p>Итак, за работу! Даю вам время – 7 минут.</p>	<p>проекта, клей.</p> <p>Проводят исследование по теме проекта в группах: осуществляют поиск, отбор и анализ нужной информации; экспериментируют, находят пути решения возникающих проблем, открывают новые для себя знания</p> <p>Используют полученные средства, знания и навыки для выполнения задания.</p> <p>Обобщают результаты исследования.</p> <p>Самостоятельно составляют заготовку проекта «Утренняя гимнастика»</p>	<p>умения и навыки отбора необходимой информации (<i>Познавательные УУД</i>)</p> <p>Учитывать разные мнения, координировать в сотрудничестве разные позиции (<i>Коммуникативные УУД</i>)</p> <p>Координировать работу в соответствии со строго определённым временем (<i>Регулятивные УУД</i>)</p>
	<p>4. Представление продукта проекта</p>	<p>- Уважаемые исследователи, время вышло, представьте отчет о проделанной работе.</p> <p>- Какая группа готова первой продемонстрировать свой проект?</p> <p>- Приглашаю для выступления вторую группу.</p>	<p>Находят адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время показа комплекса утренней гимнастики.</p> <p>Представляют продукт проектной деятельности – комплекс утренней гимнастики.</p> <p>Самостоятельно выполняют комплекс упражнений утренней</p>	<p>Взаимодействуют с партнёром, инициативно сотрудничать в представлении продукта проекта (<i>Коммуникативные УУД</i>).</p> <p>Владение</p>

			гимнастики.		навыками выполнения разнообразных физических упражнений (Личностные УУД).
заключительная	V. Рефлексия и самооценка	<ul style="list-style-type: none"> - Ребята, как вы себя чувствуете сейчас? Если вы полны сил и энергии – попрыгайте на месте 5 раз, если вы устали – присядьте. - Какое у вас настроение? Если весёлое – помашите руками, поднятыми вверх, грустное – спрячьте руки за спину. - Что вы испытывали, когда работали над проектом? Если вы испытывали трудности – потопайте ногами, было легко – похлопайте в ладоши. - Оцените свою работу в группе над проектом. Вы приложили максимум усилий, помогали товарищам, были доброжелательным – обнимите себя крепко-крепко. Если вы решили, что могли бы работать над проектом лучше – переплетите руки крестом на уровне груди. 	<p>Анализируют свою деятельность (оценивают свои достижения, чувства и эмоции, возникшие в ходе и по окончании работы).</p> <p>Отвечают на вопросы, выполняя действия, в зависимости от своего ответа.</p>	5-7	<p>Рефлексия способности организовать творческую работу.</p> <p>Рефлексия мотивации, способов деятельности, общения.</p> <p>(Личностные УУД)</p> <p>Самооценивание (Регулятивные УУД)</p>
		<ul style="list-style-type: none"> - Ребята, вы справились с поставленной задачей – комплексы зарядки были оригинальны, выполнять их вам было весело и легко. Молодцы! - Как вы думаете, если вы будете выполнять один и тот же комплекс утренней гимнастики каждый день, что случится? - Вам станет скучно? - Чтобы не пропало желание выполнять зарядку по утрам, комплексы нужно менять через 2-3 	<p>Определяют перспективы выполненного проекта, планируют на будущее.</p>		<p>Прогнозирование.</p> <p>Определение внутренней позиции школьника</p> <p>(Личностные УУД)</p>

		<p>недели.</p> <p>Я предлагаю вам самостоятельно дома составить комплексы утренней гимнастики, которые будут состоять из самых любимых вами упражнений.</p> <p>Где можно и как использовать составленные вами комплексы?</p> <p>– Из ваших проектов мы создадим сборник «Комплексы утренней гимнастики учащихся 2 класса». Каждый из вас сможет воспользоваться им для составления индивидуального комплекса зарядки.</p>			
--	--	---	--	--	--

Самоанализ урока физической культуры

учителя Седых С. И.

Предлагаемый фрагмент урока физической культуры проведен с учащимися 2-го класса.

Раздел программы: Гимнастика.

Тема: Комплексы физических упражнений: утренняя гимнастика.

Тип урока: с образовательно - познавательной направленностью

Технология обучения: личностно-ориентированная

Форма организации познавательной деятельности: урок с применением метода проектов.

Проблема.

отсутствие интереса к выполнению комплекса утренней гимнастики.

недостаточно знаний для самостоятельного составления комплекса упражнений.

Планируемые результаты:

Предметные:

- Понимание утренней гимнастики как средства организации здорового образа жизни;
- Умение разрабатывать содержание комплекса утренней гимнастики;
- Применять полученные знания и умения в проектной деятельности;

Метапредметные:

- Формирование навыков проектной деятельности;

- Проявление культуры взаимодействия, терпимости и толерантности в достижении общих целей при совместной деятельности;

Личностные:

- Владение навыками выполнения разнообразных физических упражнений;
- Способность активно включаться в совместные проекты, принимать участие в их реализации.

Цель: Составить комплекс упражнений утренней гимнастики.

Задачи.

- Совершенствование навыков выполнения физических упражнений.
- Развитие навыков проектной деятельности.
- Развитие самостоятельности.
- Воспитание толерантности.

Метод: фронтальный, групповой самостоятельной работы.

Выбор проектного метода на данном уроке, обоснован тем, чтобы учебный процесс стал более увлекательным для учащихся и через целенаправленную деятельность ученика, соотносясь с его личным интересом, решить выявленную проблему. На уроке были представлены следующие этапы проектной деятельности:

- Планирование:

С помощью подводящего диалога я создала ситуацию коммуникативного взаимодействия.

Дети коллективно обсуждали этапы плана работы. Анализировали полученные ранее знания и навыки по предмету. Определяли необходимые материалы для работы над проектом, способы представления проекта, необходимые знания и навыки по выполнению физических упражнений. В итоге учащиеся объединились в 2 –е проектные группы.

- Реализация плана – исследование

Я организовала практическую работу в группах. Дала инструкцию по проведению исследования.

Дети самостоятельно распределили роли и обязанности в группах, получили необходимый для исследования материал. Провели исследование по теме проекта, используя полученные средства, знания и навыки. Решали сообща возникающие проблемы и трудности. В итоге составили проект.

- Представление продукта проекта

Создаю ситуацию успеха, условия для успешного выступления детей.

Учащиеся демонстрировали комплексы упражнений утренней гимнастики. Находили адекватные способы поведения и взаимодействия с партнерами во время показа комплекса.

- Рефлексия и самооценка

Создаю ситуацию, связанную с приятными эмоциями, чувством удовлетворения от работы, ощущением собственной компетентности, самоуважения.

Дети анализировали свою деятельность: оценили свои достижения, чувства и эмоции, возникшие в ходе и по окончании работы. Отвечали на вопросы, выполняя действия, в зависимости от своего ответа. Определили перспективы выполненного проекта.

Считаю, что урок своей цели достиг, поставленные задачи выполнены.