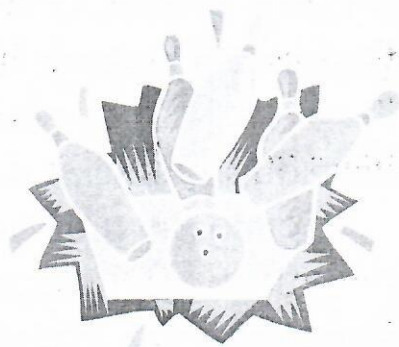


Соревнование – конкурс:

*«Папа, мама, я  
— спортивная  
семья!»*



Соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Для спорта нет границ и расстояний!  
Понятен он народам всей Зеили!  
Он всей планеты нашей достоянье!  
Спорт дарит счастье дружбы и любви!

**Цель:** сплочение семей, вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

**Задачи:**

1. Развитие у детей интереса к физическим упражнениям через организацию спортивного праздника.
2. Вовлечение родителей в спортивную жизнь школьника.
3. Воспитание чувства любви и гордости за свою семью, уважения к родителям.

**Участники:** 5 команд, которые состоят из папы, мамы и ребенка. Место проведения спортивный зал.

**Оформление:** стены спортзала оформлены шарами, плакатами с девизом — «Спорт помогает нам везде: в семье, учебе и труде», с пословицами: «Золотое время — молодое племя», «Кто храбр да стоек, тот десятерых стоит», «Вся семья вместе, так и душа на месте».

**Оборудование:** мячи (большие), скакалки, обручи, кегли, шары, конфетки, 6 ложек, 6 ведёрок.

**Сценарий конкурса.**

**Ведущий.** Добрый день, дорогие друзья! Сегодня мы проводим соревнование — конкурс «Папа, мама, я - спортивная семья». И праздник у нас семейный, в котором будут принимать участие не только ребята, но и их родители.

Сегодня у нас первая семейная встреча, и это здорово, что у нас есть стремление подружиться друг с другом. Приятно видеть людей с доброй, приветливой улыбкой и счастливым взглядом. А если это семья — это приятно вдвойне. Мы с удовольствием познакомим вас с семьями.

Во все времена человек стремился к здоровому образу жизни, желая познать пределы своих возможностей, не боясь бросить вызов судьбе. И часто выходил победителем. А спорт это и есть: жизнь, здоровье, риск, поиск, победа.

Сегодня на ваших глазах разыгрываются семейные соревнования самых смелых и решительных, самых находчивых и веселых.

Но неважно, кто станет победителем в нашем, скорее шуточном состязании, а победитель обязательно будет, главное, чтобы все мы почувствовали атмосферу праздника, атмосферу доброжелательности, взаимного уважения и понимания.

*А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.*

А раз у нас соревнования, значит должно быть и жюри, строгое и справедливое.

1. Абрикосова Мария Алексеевна
2. Председатель ТОСа Ирина Петровна считает, что лучший семейный отдых — это спорт.
- 3.

**Ведущий.** В каждом маленьком ребенке,  
И в мальчишке, и в девчонке,  
Есть по двести грамм взрывчатки  
Или даже полкило.  
Должен он скакать и прыгать,  
Все хватать, ногами дрыгать,  
А иначе он взорвется  
Неизвестно отчего.

**Ведущий.** А сейчас мы познакомимся с главными действующими лицами нашего спортивного праздника. Давайте их поприветствуем.  
(Вызываются семьи \_\_\_\_\_)

**Вед.**  
Посмотрите — ка, у нас  
Здесь собрался целый класс,  
Вместе с нами папы, мамы.  
Папы бросили диваны,  
Мамы бросили кастрюли  
И костюмы натянули.

**Ведущий.** Мы думаем, что наши участники готовы принять участие в соревнованиях. Давайте еще раз поприветствуем наши команды. Начинаем конкурсы.

Затей у нас большой запас,  
И все они, друзья, для вас!  
И сейчас без опоздания  
Начинаем состязанье.

**Первый конкурс.** Визитная карточка (название команды, девиз).

**Ведущий.** Бег бывает очень разный,  
Но всегда такой прекрасный,  
Быстрый, медленный и средний.

Бег с препятствием, барьерный,  
А выигрывает тот,  
Кто ни в чем не отстает.  
Только страсть, тяжелый труд  
Вас к победе приведут.

**Второй конкурс.** «Болото».

По сигналу мама должна начать проходить «болото», не замочив ног. У мамы для этого есть 2 листа. Перекладывая листы всё вперёд и вперёд, проходит болото. Выигрывает та семья, которая затратила на переход меньше времени.

**Ведущий.** Когда идешь на штурм ты эстафеты,  
Победа нам не очень — то видна.  
Но все равно дойдем мы до победы,  
Ни пуха вам, команды, ни пера!

**Третий конкурс.** «Эстафета».

Команды строятся по одному: папа, мама, ребенок. Папа бежит до дальней кегли, оббегает ее, возвратившись, передает эстафету маме, мама бежит до средней, потом бежит ребенок до самой ближней кегли, оббегает, возвращается. Побеждает семья, первой закончившая эстафету. (15 стоек)

**Ведущий.** С эстафетой справились отлично.  
Быстро бегать — это всем привычно.  
А теперь, попрыгаем, друзья,  
Узнаем кто у нас самая прыгающая семья?

**Четвертый конкурс для детей.** «Прыжки на мяче».  
Дети должны допрыгать на мяче до обруча.

**Ведущий.** Видим мы со стороны  
Команды в технике равны  
Взглянуть хотим мы побыстрей  
Чьи капитаны пошустрей.

Чтоб интересней было испытанье,  
Мы усложнили состязанье,  
Чтоб не попасть троим в беду,  
Скакалку мы дадим одну.

**Пятый конкурс.** «Конкурс капитанов».  
Приглашаются капитаны команд.

Капитаны стоят со скакалками. По сигналу они выполняют прыжки через скакалку. Побеждает тот, кто выполнил большее количество прыжков за 30 секунд. (5 скакалок)

**Шестой конкурс.** Конкурс «ВПЕРЕД, ПО МАГАЗИНАМ!»

Итак, деньги вы зарабатывать умеете. А умеете ли вы их тратить? Приятное удовольствие, не правда ли? Сейчас вы отправитесь в воображаемый магазин за конфетами. Ваш ребенок должен принести в маленькой ложечке конфетку в корзину, а папа на тыльной стороне ладони должен отнести деньги в магазин и вернуться обратно, не уронив их. По количеству купленных конфет начисляются очки.

**Седьмой конкурс.** «Воздушные шары».

С воздушным шаром эстафета. Добежать до кегли, зажав между коленями шар и обратно. Передать эстафету родителю.

**Ведущий.** Пока жюри подводит итоги, мы проведем игру со зрителями. Я читаю загадки, а вы их отгадываете.

1. Просыпаюсь утром рано  
Вместе с солнышком румяным,  
Заправляю сам кроватку,  
Быстро делаю .... (зарядку).

2. Не обижен, а надут.  
Его по полю ведут,  
А ударят — нипочем  
Не угнаться за . . . . (мячом).

3. На ледяной площадке крик,  
К воротам рвется ученик .  
Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!»  
Веселая игра .... (хоккей).

4. Два березовых коня  
По снегу несут меня.  
Кони эти рыжи  
И зовут их .... (лыжи).

5. Кто на льду меня догонит?  
Мы бежим вперегонки.

А несут меня не кони,  
А блестящие ... (коньки).

6. Взял дубовых два бруска,  
два железных полозка.  
На бруски набил я планки  
Дайте снег. Готовы ... (санки).

7. Ясным утром вдоль дороги  
На траве блестит роса.  
По дороге едут ноги  
И бегут два колеса.  
У загадки есть ответ.  
Это мой ... (велосипед).

**Ведущий.** Пожалуй, пора дать слово жюри. Сейчас мы узнаем чья семья сегодня стала самой лучшей, дружной и спортивной.

(Жюри подводит итоги соревнований. Вручаются грамоты и призы.)

**Ведущий.**

А сейчас конкуре наш заканчивается.  
      Всем спасибо за вниманье,  
      За задор и звонкий смех,  
      За азарт соревнованья,  
      Обеспечивший успех.

Вот настал момент прощанья  
Будет краткой моя речь.  
Говорю я: «До свиданья!  
До счастливых новых встреч!»

Наш парад, друзья, окончен,  
Впереди работа ждет.  
Пусть с детьми союз наш прочен  
Будет весь учебный год.

